

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CORTIANA CHIARA

N. Iscrizione Albo Professionale

057362

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2015

LA MALATTIA RENALE CRONICA: EZIOLOGIA, PREVENZIONE E CURA

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Luglio 2015

FOCUS DI PATOLOGIA CLINICA

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Settembre 2014

GLI STRESS PER IL SISTEMA GASTROINTESTINALE: GUIDA ALL'USO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Settembre 2014

INTERAZIONI FARMACOLOGICHE FARMACI-ALIMENTI/ FARMACI-BEVANDE: CONCETTI GENERALI, MECCANISMI D'AZIONE E RILEVANZA NELLA PRATICA CLINICA

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Agosto 2014

LA VITAMINA DEL SOLE: IMPORTANZA, DOSAGGIO, SUPPLEMENTAZIONE

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Agosto 2014

OSTEOPOROSI: PREVENZIONE, DIAGNOSI E TERAPIA

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Maggio 2013

INTERPRETAZIONI DELLE ANALISI CLINICHE E CONSIGLI ALIMENTARI

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Maggio 2013

LA TERAPIA BIONUTRIZIONALE (TBN) PER I SISTEMI DI DEPURAZIONE ORGANICA (FEGATO, RENE) E APPARATO GASTRO-ENTERICO

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Maggio 2013

DAL PICCO GLICEMICO ALLA NUTRIGENOMICA

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Ottobre – Novembre 2012

CHECKUP SALUTE: FATTORI DI RISCHIO, ANALISI DI LABORATORIO E PREVENZIONE PERSONALIZZATA

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Giugno 2012

LE REAZIONI AL GLUTINE: CELIACHIA, ALLERGIA, SENSIBILITÀ AL GLUTINE

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Febbraio 2012

LA CUTE COME MARKER: MALATTIE CUTANEE ASSOCIATE AD AFFEZIONI GASTROINTESTINALI

Corso di formazione ed aggiornamento professionale

Gennaio 2012	NUTRIZIONE SALUTE E BENESSERE Corso di formazione ed aggiornamento professionale
Dicembre 2011	LA DISCIPLINA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: OBBLIGHI ED ADEMPIMENTI Corso di formazione ed aggiornamento professionale
Aprile 2011	LA LOTTA ALL'OBESITÀ DALL'ETÀ PEDIATRICA A QUELLA INFANTILE. IL TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE DELL'OBESITÀ GRAVE Corso di formazione ed aggiornamento professionale
24-26/03/2011	OBESITÀ E COMPLICANZE – DALLA FISILOGIA AL TRATTAMENTO NELLA PRATICA CLINICA Corso di formazione ed aggiornamento professionale
10/03/2011	LE REAZIONI AVVERSE AGLI ALIMENTI E LE PRINCIPALI TECNICHE DIAGNOSTICHE Corso di formazione ed aggiornamento professionale
3-4/12/2010	IL DIARIO ALIMENTARE ONLINE Corso di formazione ed aggiornamento professionale
18-20/11/2010	MILANO PEDIATRIA 2010 Corso di formazione ed aggiornamento professionale
Ottobre 2010	EDUCARSI ALLA SALUTE Corso di formazione ed aggiornamento professionale – ASL di Bergamo
11-05-2010	PIANETA NUTRIZIONE 2010 – LE STRATEGIE DIETETICHE NELLE ADIPOSITÀ GENERALIZZATE E LOCALIZZATE Corso di formazione ed aggiornamento professionale
18-04-2010	ALLERGIE, INTOLLERANZE ED IMMUNOGENICI Corso di formazione ed aggiornamento professionale
Gennaio-Marzo 2010	CORSO DI FITOTERAPIA CLINICA C/O DIP.TO DI MEDICINA E SANITÀ PUBBLICA – OSPEDALE POLICLINICO “G.B. ROSSI” DI VERONA Corso di formazione ed aggiornamento professionale
14-11-2009	CONVEGNO AIDAP 2009 – DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE ED OBESITÀ: CONTROVERSIE DIAGNOSTICHE E TERAPEUTICHE Corso di formazione ed aggiornamento professionale
06-11-2009	CONVEGNO AIPACMEM LOMBARDIA – LE PATOLOGIE CARDIOMETABOLICHE: IDENTIFICAZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO E RUOLO DELLA DIAGNOSTICA DI LABORATORIO Corso di formazione ed aggiornamento professionale
17-10-2009	XI CONGRESSO NAZIONALE ANSISA – DONNE E ALIMENTAZIONE: STRATEGIE PER LA PREVENZIONE, LA SALUTE E IL BENESSERE FEMMINILE Corso di formazione ed aggiornamento professionale
19-09-2009	CONGRESSO NAZIONALE ADI LOMBARDIA – NUTRIZIONE OGGI: DALL'OSPEDALE AL TERRITORIO Corso di formazione ed aggiornamento professionale
13-14/05/2009	NUTRIMI – LE GIORNATE NAZIONALI DI NUTRIZIONE PRATICA 2009 Corso di formazione ed aggiornamento professionale

28/03/2009	PREVENZIONE DELL'OBESITÀ INFANTILE: STRATEGIE NUTRIZIONALI DALLA GRAVIDANZA ALL'ETÀ SCOLARE
	Corso di formazione ed aggiornamento professionale (organizzato da ONB)
20-22/11/2008	MILANOPEDIATRIA 2008
	Corso di formazione ed aggiornamento professionale (organizzato da SINUPE e SIP)
31/05/2008	CRITERI DI BASE PER L'IMPOSTAZIONE DI UNA DIETA EQUILIBRATA
	Corso di formazione ed aggiornamento professionale (organizzato da ONB)
10/05/2008	ARGOMENTI DI NUTRIZIONE. ALIMENTI COME STRUMENTI DI SALUTE E BENESSERE
	Corso di formazione ed aggiornamento professionale (organizzato dall'ONB)
2007	LA NUTRIZIONE IN AMBULATORIO
	Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana
ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE	<p>Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di biologo sostenuto presso l'Università degli Studi di Milano nella seconda sessione dell'anno 2006 (novembre 2006) – Votazione complessiva: 151/160</p> <p>Iscrizione all'Albo Professionale (Ordine Nazionale dei Biologi - Sezione A) con decorrenza 25/01/2007 – Numero d'iscrizione: 057362</p>
Settembre 1999 – Luglio 2005	<p>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO</p> <p>Indirizzo: Facoltà di Scienze MM.FF.NN Corso di Laurea in Scienze Biologiche N.O. (F33) – laurea quinquennale Indirizzo Biomolecolare</p> <p>Titolo: Dottore Magistrale in Scienze Biologiche (108/110)</p>
03/07/2005 – 06/07/2005	<p>40° CONGRESSO NAZIONALE SIE</p> <p>Corso di formazione professionale</p>
28-29/11/2004	<p>CLINICAL HAEMATOLOGY</p> <p>Corso di formazione professionale</p>
23/11/2004	<p>IL LABORATORIO PER LE TERAPIE CELLULARI: STRUTTURE, NORMATIVE E UTILIZZO</p> <p>Corso di formazione professionale</p>
5-6/11/2004	<p>CELLULAR AND GENE THERAPY IN HAEMATOLOGY</p> <p>Corso di formazione professionale</p>
1993 – 1998	<p>ISTITUTO MAGISTRALE DI STATO "G. FALCONE"</p> <p>Indirizzo: Linguistico (Inglese, francese e tedesco)</p> <p>Titolo: Diploma di scuola media superiore (60/60)</p>
ATTIVITÀ DI RICERCA	<p>Tesi sperimentale svolta presso il Laboratorio di Terapia Cellulare e Genica "G. Lanzani" (Responsabile Laboratorio: Dr. M.Introna) - U.O. di Ematologia (Primario: Prof. T.Barbui) - Ospedali Riuniti di Bergamo</p>
2004-2005	<p>Titolo della tesi:</p> <p>"L'anticorpo monoclonale Alemtuzumab mostra in vitro una forte attività citotossica contro le leucemie linfoblastiche acute positive per la traslocazione (12;21)"</p> <p>Lavoro presentato in occasione del 40° Congresso Nazionale SIE (Bergamo, 3-6 Luglio 2005) e pubblicato su Haematologica. 2006 Mar; 91(3): 322-30</p> <p>Attività svolta:</p> <p>Analisi fenotipica standard (utilizzo del citofluorimetro)</p> <p>Utilizzo di anticorpi monoclonali in esperimenti di citotossicità cellulo-mediata (CDC) e citotossicità cellulare anticorpo-dipendente (ADCC)</p>

PUBBLICAZIONI

- 1: Golay J, **Cortiana C**, Manganini M, Cazzaniga G, Salvi A, Spinelli O, Bassan R, Barbui T, Biondi A, Rambaldi A, Introna M.
The sensitivity of acute lymphoblastic leukaemia cells carrying the t(12;21) translocation to campath-1H-mediated cell lysis.
Haematologica. 2006 Mar; 91(3): 322-30

ESPERIENZE LAVORATIVE

2007 – Oggi

BIOLOGA NUTRIZIONISTA – Libera professione presso il proprio studio o in collaborazione con centri polispecialistici

2007 – Oggi

DOCENTE DI NUTRIZIONE UMANA

- Corsi regionali di formazione professionale presso ENAIP LOMBARDIA (Sedi di Bergamo e Dalmine)
- Corso di approfondimento in nutrizione pediatrica e adulta presso ISTITUTO SUPERIORE EINAUDI (2011)
- Corso di approfondimento in nutrizione umana presso Cooperativa Lavoratori Banca Popolare di Bergamo (2012)
- Corso di approfondimento in nutrizione sportiva presso Federazione Italiana di Kick-boxing (FIKBMS) – Corso per Istruttori e Maestri 2011
- Corso di approfondimento in nutrizione umana presso ABF e CASA AURORA – 2010

2010 – Oggi

CONFERENZE

- *“La salute che spettacolo! Star bene a tutte le età”* patrocinata da Politerapica Srl, Comune di Bergamo, ASL di Bergamo e Università degli Studi di Bergamo
- *“Nutrirsi bene e vivere sani: alimentazione è prevenzione!”* patrocinata da Politerapica Srl, Comune di Bergamo, ASL di Bergamo, Ordine dei Medici di Bergamo – In collaborazione con Istituto di Cura BEATO PALAZZOLO e Università degli Studi di Bergamo
- *“La salute che spettacolo! Gli anziani protagonisti dello star bene”* patrocinata da Politerapica Srl, Comune di Bergamo, ASL di Bergamo, Ordine dei Medici di Bergamo e Università degli Studi di Bergamo
- *“Salute Al Centro”* presso il centro commerciale Le Due Torri di Stezzano – Edizioni 2012 e 2013
- *“La corretta alimentazione”* presso Centro Sportivo di Alzano L.do

2011 – Oggi

COLLABORAZIONI EDITORIALI o SIMILARI

- L' Eco di Bergamo, Rivista trimestrale SOFIA
- Bergamo Salute
- Radio Alta e Bergamo TV
- Unilever